СЕТЬ АПТЕК

Родник Здоровья

Лиц. № ЛО 7802000762 от 17.09.2010

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

№10 **2015** ОКТЯБРЬ

www.rodnik-apteka.ru
www.vk.com/rodnik_apteka
www.facebook.com/rodnik.apteka

ОСЕННЯЯ ХОНДРА?
УЛУЧШАЕМ НАСТРОЕНИЕ! 4 стр.
ОКТЯБРЬ ЯРКИХ ЦЕН 8 стр.
ХРУСТИМ МОРКОВКОЙ 14 стр.

АКЦИЯ
АКЦИЯ 7 стр.
АКЦИЯ

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА: **301-09-29,** ПО БУДНЯМ 9.00–20.30

Аптека “Родник Здоровья” представляет отдел

на улице Коллонтай дом №28, корпус 1

Центр заботы о близких

Ваши близкие нуждаются в помощи?
Вы не знаете где приобрести специализированные средства по уходу за лежачими больными?

Мы Вас **бесплатно** проконсультируем

о новейших средствах по уходу за лежачими больными, урологическими пациентами с проблемами недержания и задержки мочи, стомированными пациентами, по вопросам ухода за кожей вокруг стомы, подберем инновационные средства по уходу за ранами и ожогами.
У нас представлен широкий ассортимент специализированного питания (энтерального и парентерального), в котором нуждаются послеоперационные больные и пациенты в период реабилитации.

ЛО № ЛО-78-02-001425 от 11.04.2013. Все товары сертифицированы. Реклама
ООО Фарма-Мед, 197341, г.Санкт-Петербург, Коломяжский пр-т, дом 33, корпус 2.
ОГРН 1034700876473

Все товары можно приобрести или оформить индивидуальный заказ
СКИДКИ пенсионерам, льготникам и владельцам семейных дисконтных карт “Родник Здоровья”
Мы работаем для Вас с 9-22 часов ежедневно. Справки по телефону: 301-09-29

Родник Здоровья
Всегда Ваши аптеки

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

© **Журнал «Сеть Аптек «Родник Здоровья»** №10 **2015** ОКТЯБРЬ

Следующий номер выходит 1 ноября 2015 г.
Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых комуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Регистрационный номер № ФС2-8539 от 23 марта 2007 года.
Рекламное издание. Распространяется бесплатно. Учредитель: ООО “Афган-Нева”. Издатель ООО “ТМСР”.
Адрес издателя и редакции: Санкт-Петербург, Мал.Каштановая аллея 3, пом. 373

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: 600-62-91

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз». Номер заказа 5529. Тираж 25 000 экз. Адрес типографии: Санкт-Петербург, В.О. 17-я линия, дом № 60; лит. А, корпус пом. 4-Н
Статьи и фотографии, присланные в журнал, не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. При перепечатке ссылка на журнал обязательна. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. За содержание и форму рекламы редакция ответственности не несёт.

Поздравляем С Днем Рождения!!!

1 октября
Лапицкая Екатерина Геннадьевна
Сорокина Виктория Романовна

2 октября
Данькина Елена Владимировна

3 октября
Туфанова Галина Михайловна
Браду Татьяна
Гончарова Елена Викторовна

5 октября
Сафронова Лариса Алексеевна
Соколова Наталья Викторовна
Князева Елизавета Александровна

6 октября
Попадьина Наталья Анатольевна
Булдакова Екатерина Васильевна

7 октября
Скворцова Нина Анатольевна
Матюхина Надежда Николаевна
Арсеньева Елена Валентиновна
Холкина Наталья Николаевна

8 октября
Градусова Надежда Георгиевна
Левашова Ирина Юрьевна

9 октября
Посаднева Ольга Алексеевна
Кузенько Наталья Алексеевна
Меркушина Елена Юрьевна
Круглик Иван Николаевич

10 октября
Кардапольцева Снежанна Леонидовна

11 октября
Ткаченко Елена Валерьевна

12 октября
Мкртчян Сусанна Суреновна

13 октября
Пескова Ирина Владимировна

14 октября
Бургучева Наталья Леонидовна
Зорина Светлана Валентиновна

15 октября
Давиденко Елена Владимировна
Трофимова Людмила Петровна

16 октября
Уржумова Юлия Александровна

17 октября
Баглай Тамара Алексеевна
Иванова Татьяна Владимировна
Денисова Елизавета Олеговна

18 октября
Шайхутдинова Светлана Накибовна
Амирханова Тамара Амирхановна

19 октября
Сафронова Ольга Вячеславовна
Трифонова Елена Николаевна

20 октября
Деева Мария Александровна

21 октября
Куликова Ирина Александровна

24 октября
Денисов Владимир Викторович
Гутикова Елена Николаевна
Кузнецова Елена Ивановна

25 октября
Копьева Наталия Ивановна
Кулыгина Юлия Васильевна

26 октября
Бессмертная Ольга Леонидовна
Сары Петр Аврамович
Трифанова Лариса Евгеньевна
Пушина Ольга Владимировна
Илларионова Нина Кирилловна

27 октября
Атоян Вагиф Вартанович
Соколова Лариса Николаевна
Пудина Ольга Сергеевна
Титарова Елена Валерьевна

28 октября
Прожирова Оксана Николаевна
Овчарова Елена Радифовна

29 октября
Устина Наталья Васильевна
Никандрова Елена Васильевна
Раковская Яна Валерьевна

30 октября
Леонова Наталья Васильевна
Марфина Антонина Викторовна
Азимкова Елена Павловна

Пусть все будет хорошо!

Сеть аптек "Родник Здоровья"
поздравляет своих сотрудников с Днем Рождения!

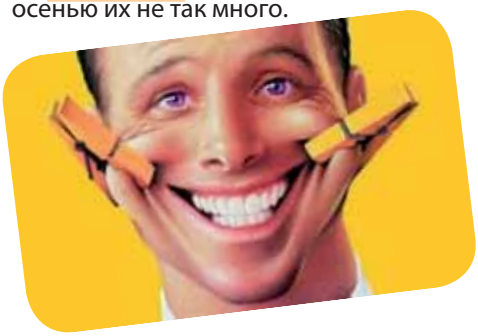
ОСЕННЯЯ ХАНДРА?

УЛУЧШАЕМ НАСТРОЕНИЕ!

Наступила осень, утром нас не будит солнца луч, и мы с трудом отрываем голову от подушки. Лето позади, яркие впечатления от прошедшего отпуска тоже остались где-то далеко. Все чаще идут дожди, все реже солнышко радует нас своим теплом. И от этого наше настроение ухудшается, мы страдаем от дефицита витамина D, который несут солнечные лучи. Дождливая осенняя погода, серость, промозглый холод ни в кого не вселяют оптимизма и создают упадочное настроение. Но на самом деле, все не так уж плохо, и несколько простых шагов помогут вам улучшить настроение при депрессии, избавиться от плохого самочувствия и снова раскрасить его в удивительные яркие цвета.

1 ЛОВИТЕ СОЛНЦЕ

Не тратьте солнечные дни на сидение в четырех стенах. Идите гулять, с друзьями или без, наслаждайтесь каждым солнечным мгновением, ведь осенью их не так много.



2 УЛЫБАЙТЕСЬ

99,9% людей прекрасно знакомы с этим правилом, но почему-то им пренебрегают и никогда не пользуются. Между тем, ученые давно выяснили, что расправленные плечи, прямая осанка, улыбка, даже если поначалу и вымученная, постепенно меняют внутреннее состояние на позитивное, человек становится увереннее в себе. В мозг посылается сигнал – у меня все отлично. Это очень просто и эффективно! Улыбнитесь!

Улыбайтесь, даже если для этого нет повода. Попробуйте использовать маленькую хитрость. Выберите какую-нибудь мелочь, которая вам будет часто попадаться на глаза, и не забывайте улыбаться каждый раз, когда ее видите. Пусть это будет что-нибудь забавное и яркое. Или просто поставьте заставку на телефон с надписью улыбнись.

3 СЛУШАЙТЕ ПОЗИТИВНУЮ МУЗЫКУ

Не стоит оставаться один на один с собственными безрадостными мыслями, вести мучительный внутренний диалог. Лучше включите любимую мелодию, желательно более энергичную, и музыка сама увлечет ваши мысли в позитивное русло.

Заведите себе позитивный плейлист и включайте, каждый раз, когда депрессия вползает в душу.

Пусть от этой музыки захочется петь и танцевать!

4 ЗОНТИК

Осенняя пора дождлива, а значит из дома нельзя выходить без зонтика. Выберите зонтик яркой раскраски, пусть он вас радует в дождливый день. Или найдите что-нибудь необычное, например —зонтик сверху серебристый, а внутри его – картинка голубого неба с белыми облаками.

5 ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ

Физическая активность помогает снять нервное напряжение и стимулирует выделение гормона удовольствия (эндорфина).

Хотя бы 15 минут в день уделите физическим упражнениям.

Самочувствие улучшится, если вы немного разомнетесь. 15 минут в день – вполне достаточно для того, чтобы тело находилось в тонусе. Неплохой вариант – заниматься не каждый день, а 3-4 раза в неделю по часу. Можно использовать видео-курсы, можно записаться в фитнес-клуб. Идеальное решение – записаться на танцы, получите массу новых впечатлений. Двигайтесь больше, утренняя пробежка или вечерняя прогулка – это источник отличного настроения.

БОЛЬШЕ КРАСОК

Интерьер дома нуждается в ярких деталях: уберите блеклые шторы и повесьте радующие глаз цветные занавески; поставьте на видные места фотографии, напоминающие вам о незабываемых моментах прошедшего отпуска; покройте диван или любимое кресло красивым пледом или мягкой «шкуркой» и т.п.

Одежду унылых тонов уберите подальше в шкаф. Настало время для ярких теплых расцветок, они будут напоминать вам о солнце и лете. Не помешает и новая кофточка или шарфик. Даже новая пижама послужит на благо.

Даже наушники к плееру и те не обязательно должны быть черными или белыми, купите себе, скажем зеленые, пусть они будут той яркой деталью, обращая внимание на которую вы улыбаетесь. Любая обновка сыграет на пользу.

РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ

Кто сказал, что резиновые сапоги – это не модно? Уже который сезон они не покидают витрины магазинов. Резиновые сапоги есть всех цветов и расцветок. Классические резиновые сапоги и модные резиновые сапоги на каблуке. Выбирайте любые, и смело шлепайте в них по лужам.

МАЛЕНЬКИЕ РАДОСТИ

Осенью позволяйте себе маленькие радости: собирайте осенние букетики из листьев, заказывайте горячий шоколад на вынос, несколько раз в неделю позвольте себе съесть что-нибудь сладкое и не мучайтесь угрызениями совести – для того, чтобы получить свою долю эндорфинов. Пусть это будут полезные сладости – горький шоколад, мармелад, зефир.

ОБЩАЙТЕСЬ

Встречайтесь со своими друзьями в теплых уютных кафе, ходите со своими родными в лес, гуляйте с детьми по парку, плетите веночки и устраивайте листопад, махните за город туда, где есть дом с камином и проведите выходные кутаясь в плед и попивая чай с бергамотом и пирожками у огня.

Сделайте приятное своим близким. Неважно, по поводу или без повода, но делайте небольшие сюрпризы близким и родным. Благодарные улыбки, счастье и любовь в их глазах надолго зарядят вас энергией.

ОСЕННЯЯ ХАНДРА ПОРАЖАЕТ ТЕХ, КТО ЛЕГКО ЕЙ ПОДДАЕТСЯ

Будьте активнее, и она за вами просто-напросто не угонится! Боритесь с желанием провести осень, накрывшись с головой одеялом и тоскуя об ушедшем лете. Если солнце стало меньше времени проводить на небосводе, это не значит, что для него осталось меньше места в нашей душе. Заполните каждое мгновение своей жизни позитивными мыслями и не подпускайте к себе грусть!

Даже если вы возьмете на вооружение лишь парочку из приведенных советов, все вокруг волшебным образом изменится. Разнообразьте свою жизнь – и никакая депрессия вас не одолеет, в том числе осенняя! Хорошей вам осени и прекрасного настроения!

ПРОЕКТ СЕТИ АПТЕК "РОДНИК ЗДОРОВЬЯ"

Уважаемые покупатели!

В аптеках «Родник Здоровья»
по адресам:

- ***Большая Зеленина ул, 13/9***
- ***Ветеранов пр, 130***
- ***Кораблестроителей ул, 34***
- ***Ленинский пр, 82***

совершите ***единовременную покупку косметики торговых марок:***
VICHY, LA ROCHE-POSAY, Aven, BIORGA, DUCRAY, FILORGA, ISIS, L'Occitane, LAINO, Mustela, NOREVA, NUXE, PHYTO, STYX, URIAGE, BIODERMA, ELANCYL, KLORAN, CAUDALIE, LIERAC, Melvita на сумму от 7000руб.

получите VIP карту

Владельцы VIP карт получают скидку 12%*
на все вышеперечисленные марки
Каждый месяц специальные предложения и акции

**Условия предоставления скидки по VIP карте можно узнать по телефону Единой справочной службы сети аптек «Родник Здоровья» 301-09-29 и на сайте «Родник Здоровья» www.rodnik-apteka.ru.*
Скидка по VIP карте не суммируется со скидками по другим дисконтным картам, пенсионным удостоверениям и с другими акциями в аптеках.
Скидка действует только в аптеках «Родник Здоровья» по адресам: Большая Зеленина ул, 13/9; Ветеранов пр, 130; Кораблестроителей ул, 34; Ленинский пр, 82.
Администрация аптек «Родник Здоровья» оставляет за собой право на изменение условий предоставления скидки по VIP карте

АКЦИЯ

СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ 2015г
ПОДАРОК КАЖДОМУ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ ЭМПРАНА
ПРИ ЛЮБОЙ ПОКУПКЕ ОТ 1500 ₽
И ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫИГРАТЬ
ПРЫЖКИ, ПОЛЕТЫ, ЯХТИНГ, СПА И МНОГОЕ ДРУГОЕ ...
НЕТРИВИАЛЬНУЮ ИГРУ С АЛЕКСАНДРОМ ДРУЗЕМ
ПОДАРОК ЭМПРАНА. ДАРИТЬ БЕСЦЕННОЕ.
ПОДАРОК ВПЕЧАТЛЕНИЕ
ТОЛЬКО В СЕТИ АПТЕК РОДНИК ЗДОРОВЬЯ
Родник Здоровья
nontrivial
эмпрана

gsk
Почувствуй себя лучше с COLDREX
COLDREX колдрекс МАКС грипп
ЛИМОН
ПОЛУЧИ теплые варежки
в подарок!
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕТЬ АПТЕК Родник Здоровья
В честь открытия аптеки «Родник Здоровья»
всем на все
скидка 7%
РЕКЛАМА
и дисконтная карта в подарок!
Акция действует с 1 по 31 октября 2015г.
Ждем Вас по адресу
д. Кудрово, Европейский пр., д.9

«Забота о Вас»
Терапия становится доступней с картой «Забота о Вас»!
Для того, чтобы стать участником программы, достаточно обратиться с рекомендацией/рецептом врача к фармацевту в любой удобной аптеке сети и получить карту «Забота о Вас».
Мужское здоровье
Здоровье сердечно-сосудистой системы
Лечение боли
Офтальмология
Лечение угревой сыпи
«Забота о Вас» - это программа поддержки потребителей, направленная на увеличение доступности лекарственных препаратов, участвующих в программе, в результате снижения их стоимости.
Телефон горячей линии
8-800-700-78-90
ежедневно, круглосуточно
Pfizer
http://kartazabota.ru/
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕТЬ АПТЕК Родник Здоровья

ОКТЯБРЬ

БЫСТРУМГЕЛЬ 2,5% 100 г.

398 руб

ВИТРУМ Кидс Гамми
таб.жев. № 30 мг

420 руб

ГЛЮКОМЕТР One Touch
Select Simple набор

599 руб

АРТРА таб. № 120

1590 руб

ЛАЗОЛВАН
таб. 30 мг № 20

149 руб

ИНГАЛЯТОР компрессорный
OMRON NE-C20

2690 руб

Предложение действительно с 01 по 31 октября 2015 г.. Цены указаны без учета скидки для владельцев Дискон
e-mail:spravka@afganneva.spb.ru ООО «Родник Здоровья» 194017 г.Санкт-Петербург, Скобелевский пр-т д.16 ли
противопоказания к применению и использованию, перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконс

ЯРКИХ ЦЕН

РЕННИ таб.жев. мятные № 48+
РЕННИ таб.жев. мятные № 24
*по цене Ренни таб.жев. мятные № 48

*цена за 2 упаковки

ЭССЕНЦИАЛЕ форте Н
капс. 300 мг № 100

*цена со скидкой

НО-ШПА таб. 40 мг № 24

*цена со скидкой

НОВО-ПАССИТ таб. № 30

ТЕНА Леди прокладки
урологические Экстра № 10

МАГНЕ В6 форте таб. п/о № 30

*цена за 3 упаковки

тных карт и льготников. Справочная служба тел. (812) 301-09-29 с 9:00 до 20:30 (по будням). www.rodnik-apteka.ru
т А, ОГРН 1089848037674, Лицензия № ЛО-78-02-000653 от 12.05.2010 г.. Все товары сертифицированы. Имеются
ультируйтесь со специалистом.

РЕКЛАМА

ЛИНЕКС® ФОРТЕ — Новинка в линейке ЛИНЕКС®
ОТ 1 КАПСУЛЫ В ДЕНЬ
ЛИНЕКС®. Порядок внутри — и Вы в порядке!
Реклама
ЗАО «Сандоз», 125315 Москва, Ленинградский проспект, д. 72, корп. 3, тел.: +7 (495) 660 7509; www.sandoz.ru
SANDOZ a Novartis company
ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ ПРЕПАРАТА, ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

benegast
БЕНЕГАСТ ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ
ПРИ ЗАПОРАХ
ПРИ ВЗДУТИИ
ПРИ ИЗЖОГЕ
Регуламин способствует нормализации регулярной работы кишечника
Редугаз способствует уменьшению вздутия живота и нормализует микрофлору кишечника
Редуфлюкс способствует быстрому и продолжительному уменьшению изжоги
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
НоваМедика

Простое решение проблемы запора!
УПАКОВКА СО СТРЕЛКОЙ
Фармак
ГУТТАСИЛ
Применяется один раз в день
Стимулирует работу кишечника
Не вызывает спазмов и привыкания
Рег. номер: ЛП-001138
121357, г. Москва, ул. Верейская, д. 29, стр. 154, 5 эт., оф. 44. Тел.: +7 (495) 269-08-14. www.farmak.com.ru. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Простая процедура измерения для точных результатов

* Большинство пациентов с сахарным диабетом на инсулинотерапии среди опций популярных в РФ глюкометров выбирают рекомендовать родным и знакомым глюкометр OneTouch Select®. По данным независимого маркетингового исследования ООО «Индепс» на территории РФ по состоянию на март 2015 года.

** По сравнению со стоимостью двух упаковок OneTouch Select® №50 на основании отпускной цены ООО «Джонсон & Джонсон»

Рег. уд. ФСЗ 2008/00019 от 12.04.2012. Рег. уд. ФСЗ 2008/00034 от 02.11.12. Товар сертифицирован. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

AW 105 216A©2015 LifeScan Russia, a division of Johnson & Johnson LLC

СЕЗОН ПРОСТУД? ДЫШИ И НЕ БОЛЕЙ!

В среднем с симптомами простуды или кашлем проходят **2,5** года человеческой жизни.

В **90%** случаев кашель — это симптом ОРВИ.

2 раза в год каждый взрослый человек переносит заболевание ОРВИ.

Риск ОРВИ после переохлаждения снизится, если восстановить терморегуляцию при помощи согревающих растираний.

Левоментол сокращает частоту кашля на **40%**.

Растирание барсучьим жиром грудной клетки благотворно влияет на состояние бронхов, облегчает отделение мокроты, снижает ее вязкость.

ДЫШИ

Гели на основе 5 эфирных масел, левоментола, барсучьего жира и экстракта красного перца.

БУДУТ ПОЛЕЗНЫ:

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ПРОСТУДЫ кашель, озноб, головная боль

ПОСЛЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ замерз, промочил ноги, попал под дождь, находился на сквозняке, ехал в холодном транспорте и т. д.

Телефон горячей линии: **8-800-200-86-86**
Подробная информация на сайте **www.масло-дыши.рф**

Включи силу природы!

Улыбка и уверенность в любой ситуации

Специальные прокладки ТЕНА Леди и ТЕНА Комфорт Мини в экономичной упаковке используются при капельном и легком недержании, обеспечивая **тройную защиту:**

- мгновенное чувство сухости
- повышенная впитывающая способность[1]
- нейтрализация запаха, благодаря системе Fresh Odour Control[2]

1 По сравнению с гигиеническими прокладками. Исследование по тестированию урологических прокладок в домашних условиях, г. Москва, март – апрель 2009, ООО «Маграм Маркет Рисёч».

2 Фреш Одор Контрол.

ПАРОДОНТОЦИД®
Серия средств для проблемных десен
Здоровый рот и свежее дыхание уменьшат между нами расстояние
ПРОДАЕТСЯ ТОЛЬКО В АПТЕКАХ
ШАЛФЕЙ
МЯТА
ГВОЗДИКА
ДУШИЦА
ТИМОЛ
ЭВГЕНОЛ
ФЕНИЛСАЛИЦИЛАТ
АЛЛАНТОИН
ФТОРИД НАТРИЯ
• Уникальный комбинированный состав
• Содержит натуральные растительные компоненты
• Рекомендован для ухода за деснами
ЗУБНАЯ ПАСТА
СПРЕЙ
РАСТВОР
ГЕЛЬ
МосФарма
ИСПОЛЬЗУЙ С БРЕКЕТАМИ!
Реклама

Забота о близких...
«Помочь быстрее восстановить силы после лечения»
Для тех, кому нужны силы после перенесенной болезни, мы создали специализированное питание Нутридринк, богатое энергией, витаминами и белком. Ведь белки – это важная часть питания.
Доказано, что специализированное питание с высоким содержанием белка и энергии может помогать в восстановлении веса и сил организма после перенесенных заболеваний: инсульта, операций, в пожилом возрасте; состояний, связанных с потерей аппетита или потребностью в дополнительном количестве белка и энергии; поддерживать самостоятельность и ежедневную активность.
Если вы беспокоитесь, что ваш близкий ослаб после лечения, теряет силы из-за болезни, возраста или по другой причине, помогите ему восстановить их со специализированным питанием Нутридринк.
Нутридринк – полноценная, сбалансированная по составу, легко усваиваемая смесь с высоким содержанием белка и энергии для диетического питания взрослых.
Мы заботимся о тех, кому нужны силы после лечения, и о тех, кто с ними рядом.
Нутридринк.
Создан для заботы о близких
За дополнительной информацией обращайтесь на сайт www.нутридринк.рф или по телефону: +7 (495) 228-33-88. Спрашивайте в аптеках города, а также воспользуйтесь интернет-сервисом по поиску продукции аптечного ассортимента.
NUTRICIA Nutridrink
NUTRICIA Nutridrink

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ХРУСТИМ МОРКОВКОЙ

● Морковь – хороший источник витамина А. Бета-коротин (он же витамин А) суточная доза которого содержится в двух корнеплодах моркови. Бета-коротин благоприятно влияет почти на весь организм и несет в себе массу полезных качеств. Чтобы он хорошо усвоился нужно принимать морковь совместно с растительным маслом.

● Морковь полезна больным сахарным диабетом. Врачи-диетологи рекомендуют употреблять вареную морковь диабетикам. В вареной моркови на 34% больше антиоксидантов, чем в сырой.

● Польза моркови для сердечнососудистой системы. Сырая морковь хорошо понижает уровень холестерина в крови. Что является хорошей профилактикой сосудов и сердца. Регулярное употребление моркови в пищу снижает риск возникновения инсульта на 70%. Так как хорошо стимулирует кровообращение головного мозга. Также неоценима польза оранжевых корнеплодов благодаря содержанию в них калия, что очень полезно для наших сосудов.

● Способствует понижению давления у гипертоников. Морковь рекомендуется употреблять при повышенном давлении, атеросклерозе, варикозного расширения вен, инсульте и других сердечнососудистых болезнях.

● Польза моркови в пищеварении. Морковь хорошо контролирует обмен углеводов и нормализует пищеварение в целом. Если у человека нарушен углеводистый обмен, то с поступлением в пищу, эти углеводы оседают на боках в виде «целлюлита». Помогает при запорах и геморрое. В моркови содержится много клетчатки, что не заменимо в питании страдающих ожирением людей. Кроме этого морковь способствует опорожнению кишечника, выводит из него шлаки, токсины и соли тяжелых металлов. Уже давно доказано, что именно от правильной работы кишечника напрямую зависит жизнь человека.

● Полезно для почек и печени. Морковь способна обновлять клетки почек и печени, а также очищать их. Морковь обладает желчегонным и мочегонным эффектами. Также является хорошей профилактикой желчнокаменной болезни.

● Хороший антиоксидант. Это свойство моркови — давно изучено. Антиоксиданты связывают свободные радикалы, которые являются причиной таких болезней как гипертония, паркинсонизм и др. Японские медики уверены, что регулярное употребление оранжевой моркови в пищу способно продлит жизнь человека на 7 лет.

● Морковь против старения кожи. Помимо внутреннего омоложения сосудов и сердца морковь применяется во внешнем омоложении. Морковь часто используется в косметологии. На её основе разрабатывают различные маски для лица. Этот овощ предотвращает появление морщин. Делая кожу более мягкой эластичной и красивой.

● Морковь обладает ранозаживляющим свойством. “Кашица” из моркови используется для лечения гнойных ран, язв и ожогов на коже. Также эта кашица хорошо утоляет боль.

У ВАС СУХАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА, И ВЫ УЖЕ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ПОЧТИ ВСЮ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ КОСМЕТИКУ, СУЩЕСТВУЮЩУЮ В ЭТОМ МИРЕ, НО ЧУДА ТАК И НЕ ПРОИЗОШЛО?

!! афлокрем®

Это чудо-крем является не просто увлажняющим кремом, а дерматологическим средством, восстанавливающим липидно–водный баланс в эпидермисе.

Действует крайне долго и решает махом все проблемы, связанные с сухостью кожи, а именно:

- Быстро восстанавливает нормальный водно-липидный баланс
- Уменьшает чувствительность кожи к внешним раздражителям
- Защищает от потери влаги
- Восстанавливает упругость и здоровый внешний вид кожи
- Обеспечивает Регенерацию эпидермиса

АФЛОКРЕМ – идеальное средство для нежной детской кожи. В идеале кожа малыша должна быть бархатная, нежная и упругая. Но иногда кожа у новорожденного становится очень сухой, воспаляется и начинает шелушиться. Поэтому очень важно научиться правильно, ухаживать за детской кожей, так как её состояние является отражением состояния организма малыша. Начать стоит с правильного увлажнения и поддержания водно-липидного баланса с помощью специальных гипоаллергенных средств, разрешенных детям с рождения. К таким средствам относится крем **АФЛОКРЕМ,** который является абсолютно безопасным для младенцев и разрешён для применения с рождения.

Москва, Ломоносовский проспект, 38, кв. 71-72, тел. (495) 933-72-13 с-во № RU.62.PLI.03.001.E. 000338.07.13 от 12.07.2013г. Реклама.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

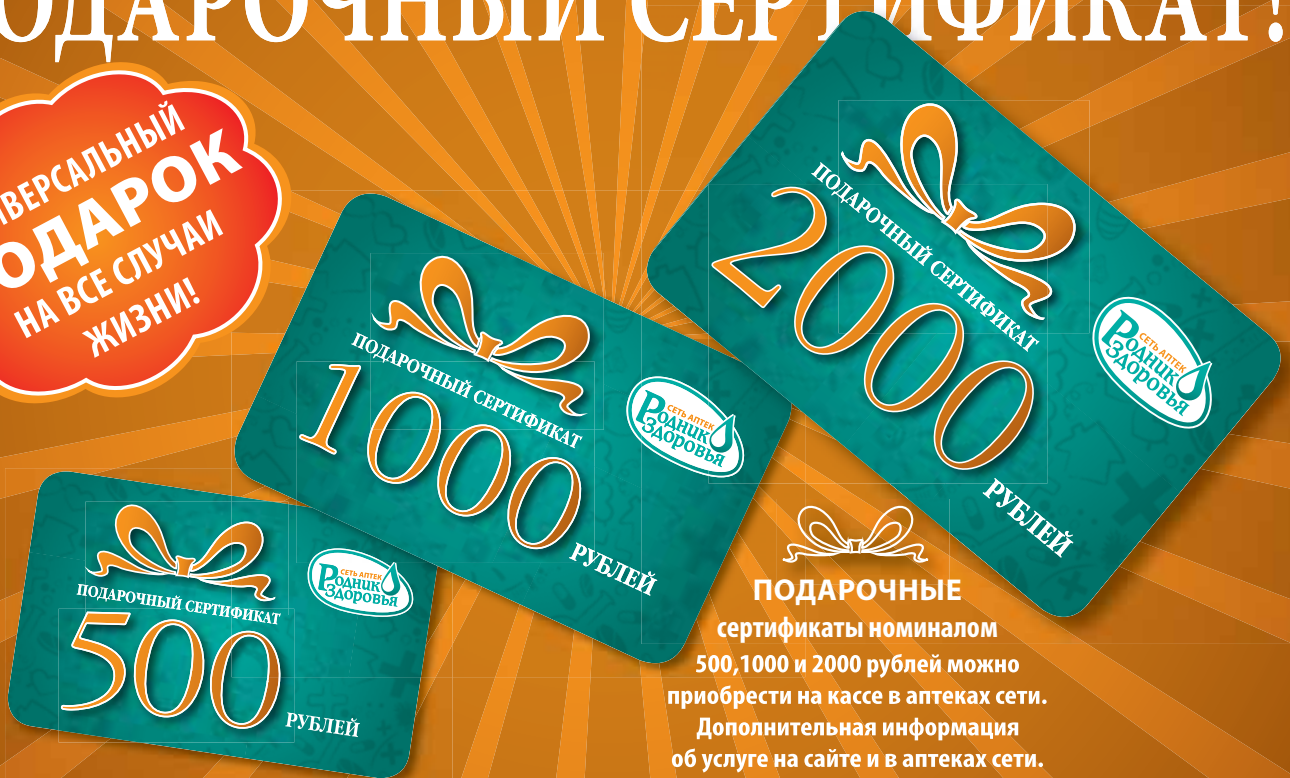
АДРЕСА НАШИХ АПТЕК

№3	Ветеранов пр, 110	+ отдел "ОПТИКА"
№6	Планерная ул, 49 (24 часа)	+ отдел "ОПТИКА"
№7	Ком. Смирнова ул, 5/7	+ отдел "ОПТИКА"
№8	Бол. Зеленина ул, 13/9 (24 часа)	+ отдел "ОПТИКА"
№9	Коллонтай ул, 28/1 ("центр заботы о близких")	+ отдел "ОПТИКА"
№11	Прибрежная ул, 4	+ отдел "ОПТИКА"
№12	Черкасова ул, 6	
№14	Среднеохтинский пр, 1	+ отдел "ОПТИКА"
№15	Новочерскасский пр, 52	+ отдел "ОПТИКА"
№16	Бухарестская ул, 116	
№17	Димитрова ул, 12/1	+ отдел "ОПТИКА"
№20	Подвойского ул, 34/1, пав.	
№22	Ветеранов пр, 130	+ отдел "ОПТИКА"
	NEW	"ДермаЦентр"
№23	Кораблестроителей пр, 34	+ отдел "ОПТИКА"
№24	Светлановский пр, 54/4	
№26	Пограничника Гарькавого ул, 36/1	+ отдел "ОПТИКА"
№31	Левашовский пр, 2/44	
№43	Новочеркасский пр, 39/1	
№47	Парашютная ул, 23, корп. 1	24 часа
№49	Художников пр, 15	+ отдел "ОПТИКА"
№50	Кораблестроителей ул, 21	
№53	г.КИРИШИ, Ленина пр, 41	+ отдел "ОПТИКА"
№59/1	Камышовая ул, 38	
№74	Планерная ул, 63, корп.1	
№75	дер.Кудрово, Ленинградская ул, 7	+ отдел "ОПТИКА"
№77	дер.Кудрово, Европейский пр, 9, корп.1	NEW
№79	Лыжный переулок, 4, корп.1	скоро открытие
№83	Ленинский пр, 82	+ отдел "ОПТИКА"

Сеть аптек "Родник Здоровья" предлагает новую услугу:

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ!

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДАРОК НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ!



ПОДАРОЧНЫЕ сертификаты номиналом 500,1000 и 2000 рублей можно приобрести на кассе в аптеках сети. Дополнительная информация об услуге на сайте и в аптеках сети.